



شخصية العدد

صاحب السمو الملكي الأمير الحسن بن محمد ولي عهد المملكة المغربية



مع تحول الارض الى مدونة
شيئا فشيئا سنعتقد بمال الطبيعة



تأثير الذكاء الاصطناعي
على الشباب

مرحبا بكم في مجلة أفضال

الافتتاحية

بسم الله الرحمن الرحيم و الصلاة و السلام على
أشرف المرسلين.

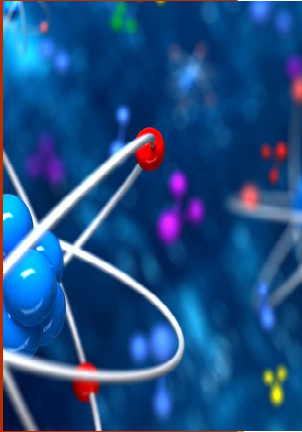


يشرفنا أن نقدم لكم، نحن مجموعة من تلاميذ قسم الجذع مشترك علمي بمجموعة افضال، هذه المجلة التي نتمنى أن تكون شهادة نجاحنا و خلاصة لمسيرتنا الدراسية خلال هذا الموسم، إن هذا الانجاز هو ثمرة عمل مشتركة لتلاميذ و تلميذات مؤسسة أفضال.

كما أن المجلة هي تكوين قاعدة مرجعية للمعلومات المثبتة والصحيحة التي يستطيع الأشخاص الوصول إليها في اي

وقت للحصول على المعلومات القيمة المطلوبة، أما بالنسبة لأهدافها فهي إعطاء أهمية في النشر للبحوث والأوراق العلمية التي تناقش أفكارًا تنويرية حديثة بهدف خدمة المجتمع المحلي وتنمية البيئة المحلية. و بفضل اجتهادنا قدمنا لكم هذه المجلة التي تتضمن مجموعة من المجالات (الثقافية، العلمية....) و الأنشطة و التعاريف زائد الأنشطة الترفيهية مثل الحكم و الاقوال، الالغاز، وكلمات المتقاطعة. نتمنى أن تتال إعجابكم.

معلومات ثقافية متنوعة



عظمة؛ أصغرها هي عظمة الركاب، وهي إحدى العظام الثلاث العميقة في الأذن الوسطى، وتعدّ عظمة الفخذ العظمة الأطول والأقوى في الجسم، ومن الجدير بالذكر أنّ الأطفال يولدون بعدد عظام يصل إلى 270، ومع نمو الجسم تلتحم هذه العظام مع بعضها.

يمكن أن يصنع مسمار طوله 7.5سم، وهذا يعني أن نسبة الحديد في الجسم مناسبة تماماً و إذا قلت فإن الإنسان يعاني من بعض الأمراض مثل فقر الدم و الأنيميا الخطيرة والتي تسبب بدورها ضعف عام للإنسان.

• إن مرض بروسوباغنوسيا يعدّ اضطراباً عقلياً يصيب الإنسان، ويجعل التعرف على الوجوه مهمة صعبة للمريض.

• إن الهيكل العظمي للإنسان البالغ يتكون من 206

• الفراغ المكون بين كل نره يصل إلى 99.9999 لذلك إذا وصلنا إلى مرحله حذف هذا الفراغ نستطيع الوصول إلى التحام المواد بعضها البعض وبهذه النتيجة من الممكن أن يصل حجم ملعقة شاي مثلاً إلى حجم حوالي 5 مليار طن، وهو ما قد يصل إلى حوالي عشرة من ضعف الأوزان البشرية في الكون، وهو ما يحدث بالضغط في النجوم النيوترونية التي لديها الكثافة الفائقة.

• الحديد الموجود في جسمك، إذا أمكن استخراجه

تعرف على أبرز فوائد صحية للصوم

ويكون إشارة إلى كثرة الثواب والعفو، وأن الشياطين يقلّ إغواؤهم وإبداؤهم فيصيرون كالمصفدين، ويكون تصفيدهم عن أشياء دون أشياء، ولناس دون ناس، ويؤيد هذه الرواية الثانية: «فتحت أبواب الرحمة»، وجاء في حديث آخر: «صفت مرده الشياطين» قال القاضي: ويحتمل أن يكون فتح أبواب الجنة عبارة عما يفتح الله تعالى لعباده من الطاعات في هذا الشهر التي لا تقع في غيره عموماً كالصيام والقيام وفعل الخيرات والانتكاف عن كثير من المخالفات، وهذه أسباب لدخول الجنة وأبواب لها، وكذلك تغليق أبواب النار وتصفيد الشياطين عبارة عما ينكفون عنه من المخالفات، ومعنى صفت: غللت، والصفد بفتح الفاء «الغل» يضم الغين، وهو معنى سلسلت في الرواية الأخرى. هذا كلام القاضي، أو فيه أحرف بمعنى كلامه.

شهر رمضان موسم للطاعات، تننزل فيه الرحمات، وتفتح أبواب الجنة وتغلق فيه أبواب النار وتصفد الشياطين، وفي الحديث: «عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة وغلقت أبواب النار وصفدت الشياطين»، وفي الرواية الأخرى: «إذا كان رمضان فتحت أبواب الرحمة وغلقت أبواب جهنم وسلسلت الشياطين»، وفي رواية: «إذ دخل رمضان».

قال النووي: وأما قوله ﷺ: «فتحت أبواب الجنة وأغلقت أبواب النار وصفدت الشياطين» فقال القاضي عياض رحمه الله تعالى: يحتمل أنه على ظاهره وحقيقته، وأن تفتيح أبواب الجنة وتغليق أبواب جهنم وتصفيد الشياطين علامة لدخول الشهر، وتعظيم لحرمته، ويكون التصفيد ليمتنعوا من إيذاء المؤمنين والتهويش عليهم، قال: ويحتمل أن يكون المراد المجاز،

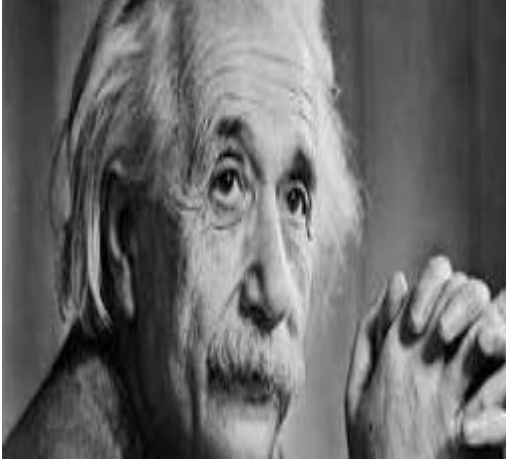
قواعد لا تنسى

- الوقت قادر على أن يكشف كل شيء
- لا تقارن نفسك بحياة الآخرين
- ابتسم فأنت لست مسؤولاً على جميع المشاكل
- لا أحد مسؤول على سعادتك سواك
- المواقف تكشف معادن البشر الحقيقية
- كن قويا حتى لا يشفق عليك أحد
- عش الحياة التي تحبها
- أياك و التخلي عن أحلامك
- سيظهر لك الوقت من يستحق قلبك

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ
كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ
مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ
تَتَّقُونَ﴾



حكم علمية



- الجهلة والأغبياء يسخرون ممّا لا يستطيعون فهمه.
- رأس مالك هو علمك، وعدوك هو جهلك.
- من فتح مدرسة أفل سجنًا.
- لذلك لا بد من الاهتمام بالعلم في أي بلد ودولة، لأنه بالعلم ترتفع مكانة المجتمع.
- اطلبوا العلم و لو في الصين.
- علم بلا فعل كسفينة بلا ملاح.
- تعلم فليس المرء يولد عالماً.. وليس أخو علم كمن هو جاهل.

حكم و أقوال

- _ لا تحزن إذا ضاقت بك مور الحياة فالقمر يزداد روعة كلما زاد حوله الظلام.
- _ من لم يشرب من بحر التجربة يمت عطشانا في الصحراء فالحياة مدرسة أستاذها الزمان و دروسها لتجارب.
- _ إذا أردت للشيء أن يدوم لا تتحدث عنه.
- _ اقرأ نفسك جيدا ثم انتقد غيرك.
- _ ما عشقنا العزلة إلا من نفاق الواقع.
- _ الكل حكيم ما دامت القصة ليست قصته.
- _ الدنيا جميلة بالقلوب الطيبة و الوجوه المشرفة التي نشعرنا دائما بالود والمحبة.
- _ لا تعش في الماضي لكن تعلم منه.

الله

إذا أعطى

أدهش

5 دروس مستفادة من قراءة القصص والحكايات



1. قراءة القصص تدفع الممل وتجعل القارئ ينتقل الي عالم الشخصيات والاحداث المسلية والممتعة بعيداً عن الواقع الرتيب الممل .
2. قراءة القصص تنمي الفكر والمدارك العقلية وتحافظ علي زيادة الفهم والاستيعاب .
3. تخفف من الشعور بالقلق والتوتر وتساعد علي الاسترخاء والاستغراق في نوم هادئ عند قراءتها ليلاً .
4. تزيد الثروة اللغوية للمرء وتقوي من

من قصة عالم فيزياء مثير للجدل إلى فيلم ضخم.. "أوبنهايمر" يحصد "أكبر الجوائز"

والخلافات التي طاردها، والهجمات المناهضة للشبيوعية التي كادت أن تدمره، فضلا عن صداقاته وعلاقات الرومانسية. وجاء فوز فيلم "أوبنهايمر" بسبع جوائز في حفل الأوسكار، تتويجا لهذا العمل الذي سبق وأن حصد عدة جوائز قبل وصوله لمسرح دولبي التاريخي في لوس أنجلوس. سيل من الألقاب

والشهر الماضي، فاز الفيلم الذي تبلغ مدته 3 ساعات، بأكثر عدد من الجوائز في حفل توزيع جوائز الأكاديمية البريطانية لفنون السينما والتلفزيون (بافتا) السنوي.

في ذلك الحفل، حصل "أوبنهايمر"، وهو أحد أعلى الأفلام تحقيقا للإيرادات عام 2023، على ذات فئات الجوائز التي حققها في الأوسكار، وهي أفضل فيلم وأفضل ممثل وأفضل مساعد وأفضل مونتاج وأفضل تصوير سينمائي وأفضل موسيقى تصويرية.

وفي أواخر فبراير، وتحديدًا قبل نحو أسبوعين من حفل الأوسكار، واصل "أوبنهايمر" حصد

الجوائز، بتحقيقه لقب أفضل فيلم في حفل توزيع جوائز نقابة المنتجين الأمريكيين.

وأنذاك، كسب الفيلم جائزة "داريل إف زانوك" للإنتاج المتميز للصور المتحركة المسرحية، وذلك غداة فوز طاقم العمل في حفل جوائز نقابة ممثلي الشاشة في هوليوود.

كذلك، فاز ميرفي بجائزة أفضل ممثل في دور رئيسي بحفل توزيع جوائز نقابة ممثلي الشاشة، وحصد زميله داوني جونيور جائزة أفضل ممثل مساعد.

كما حصل الفيلم الذي أخرجه المخرج البريطاني نولان، على أعلى تكريم، وهي جائزة أفضل طاقم تمثيل في فيلم سينمائي.

بعد النجاح المبهر الذي حققه في صالات السينما حول العالم، هيمن فيلم "أوبنهايمر" على حفل الأوسكار، بعد استحواذه على 7 جوائز في النسخة السادسة والتسعين من هذه الفعالية السنوية العريقة.

ونال "أوبنهايمر"، الذي يتناول سيرة مبتكر القنبلة الذرية، جائزة أفضل فيلم في حفل الأوسكار، مساء الأحد، بالإضافة إلى سلسلة جوائز أخرى.

وسيطر الفيلم على الأمسية التي أقيمت بولاية كاليفورنيا الأمريكية، حيث حصل على جوائز أفضل مخرج (كريستوفر نولان)، وأفضل ممثل (كيليان ميرفي)، وأفضل ممثل مساعد (روبرت داوني جونيور)، وأفضل تصوير سينمائي (هويت فان هويتما)، وأفضل مونتاج (جينييفر لايم)، وأفضل أفضل موسيقى تصويرية (لودفيغ غورانسون).

وكان "أوبنهايمر" هو الفيلم الأوفر حظا بالسيطرة على جوائز الأوسكار هذا العام، بعد أن دخل الحفل عقب حصوله على 13 ترشيحا.

ويحكي الفيلم، الذي بدأ عرضه خلال صيف العام الماضي، قصة حياة عالم الفيزياء الأمريكي، جيه روبرت أوبنهايمر، الذي اخترع القنبلة الذرية، ويجسد دوره الممثل الشهير مورفي. مقتبس عن كتاب

واقتبس فيلم "أوبنهايمر" عن الكتاب الوثائقي "بروميثيوس

الأميركي" للكاتبين كاي بيرد، ومارتن شيروين، اللذين عملا على مدى 25 عاما لتوثيق السيرة الذاتية لعالم الفيزياء الشهير، الذي يلقب بـ "أبو القنبلة الذرية".

وكان كتاب "أميركان بروميثيوس" الصادر عام 2005، قد حاز على جائزة "بوليتزر" السنوية، التي تقدمها جامعة كولومبيا بالولايات المتحدة.

وبحسب صحيفة "نيويورك تايمز" الأمريكية، فإن الفيلم يستعرض حياة العالم أوبنهايمر من الكتاب بشكل كبير، بما في ذلك دوره بمنطقة المهندسين في مانهاتن، المعروفة باسم "مشروع مانهاتن".

وتتبع الفيلم حياة أوبنهايمر عبر عقود، بدءًا من عشرينيات القرن الماضي عندما كان شابا يافعا، حتى أصبح مسنا.

وينتظر الفيلم إلى إنجازات عالم الفيزياء الشخصية والمهنية، بما في ذلك عمله على القنبلة النووية،



صاحب السمو الملكي الأمير الحسن بن محمد



حياته

ولد الأمير الحسن في القصر الملكي بالرباط في 8 مايو 2003، لوالده محمد السادس ملك المغرب وزوجته الأميرة للا سلمى. سمي على اسم جده الملك الراحل الحسن الثاني. لديه أخت الأميرة وهي لالة خديجة.

تابع تعليمه الابتدائي والثانوي في الكلية الملكية. وهو يجيد عدة لغات إلى جانب لغته الأم العربية، بما في ذلك الإنجليزية والفرنسية والإسبانية.

حصل على شهادته الثانوية من الكلية الملكية سنة 2020 والتحق بكلية الحوكمة والعلوم الاقتصادية والاجتماعية الحكاء بسلا الجديدة التابعة لجامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية في ابن جرير للدورة العام الدراسي 2020-2021. اختار التخصص في العلاقات الدولية.

الحسن بن محمد (8 مايو 2003 -)، ولي عهد المغرب، الابن البكر للملك محمد السادس من زوجته الأميرة سلمى بناتي. وهو (بحسب خط الخلافة على العرش المغربي) الورث الواضح لعرش المملكة المغربية بعد أبيه الملك محمد السادس. سُمي بالحسن على اسم جده الملك الحسن الثاني ويشتهر باسم الحسن الثالث وهو أصغر ولي عهد في العالم.

يشارك الأمير الحسن في الأنشطة السياسية وينوب عن والده منذ أن كان في الـ 13 من عمره، وبالرغم من صغر سنه إلا أنه محل تقدير في الأوساط السياسية حيث يشارك في عدد كبير من الأنشطة والمناسبات السياسية سواء مع والده أو بالنيابة عنه. يرى الكثيرون أن الحسن الثالث يُهَيَّأ بأفضل الطرق الممكنة ليكون خلفاً لوالده في قيادة المملكة.

نسبه

يعود نسب الأمير الحسن الثالث إلى (الحسن بن علي بن أبي طالب) حفيد النبي محمد من ابنته فاطمة الزهراء. فنسبه هو الحسن بن محمد بن الحسن الثاني بن محمد بن يوسف بن الحسن بن محمد بن عبد الرحمن بن هشام بن محمد بن عبد الله الخطيب بن إسماعيل بن الشريف بن علي بن محمد بن علي بن يوسف بن علي بن الحسن بن محمد بن الحسن (أول من قدم المغرب من مدينة ينبع) بن قاسم بن محمد بن أبي القاسم بن محمد بن الحسن بن عبد الله بن محمد بن عرفة بن الحسن بن أبي بكر بن علي بن الحسن بن أحمد بن إسماعيل بن القاسم بن محمد النفس الزكية بن عبد الله الكامل بن الحسن المثنى بن الحسن بن علي بن أبي طالب بن عبد المطلب بن هاشم.

النشاطات الرسمية

في 30 سبتمبر 2019، مثل الأمير الحسن في باريس والده الملك محمد السادس في مراسم تشييع جثمان الرئيس الفرنسي الراحل جاك شيراك التي أقيمت في كنيسة سان سوليبس، كما حضر في قصر الإليزيه في نفس اليوم مأدبة غداء أقامها رئيس الجمهورية الفرنسية إيمانويل ماكرون على شرف رؤساء الدول والحكومات الذين حضروا مراسم تشييع جثمان الرئيس الراحل جاك شيراك.

وفي 22 سبتمبر 2019، ترأس الأمير الحسن بحلبة المدرسة الملكية للخيلية بتمارة حفل تسليم الجائزة الكبرى للملك محمد السادس للمباراة الرسمية للقفز على الحواجز!

وبأمر من الملك محمد السادس، استقبل الأمير الحسن بقصر الضيافة بالرباط الأطفال المقدسين المشاركين في الدورة الـ12 للمخيم الصيفي، الذي تنظمه وكالة بيت مال القدس الشريف، تحت رعاية الملك محمد السادس رئيس لجنة القدس.

وفي 28 يونيو 2019، مثل الأمير الحسن والده الملك محمد السادس في حفل إطلاق العمليات المينائية لميناء طنجة المتوسط 2، وهي منصة ستمكن من تحويل المركب المينائي طنجة المتوسط إلى ميناء راند على مستوى البحر الأبيض المتوسط.

وبأمر من الملك محمد السادس، القائد الأعلى ورئيس أركان الحرب العامة للقوات المسلحة الملكية، ترأس الأمير الحسن في 26 يونيو 2019 بالكلية الملكية للدراسات العسكرية العليا بالقنيطرة، حفل تخرج الفوج الـ19 للسلك العالي للدفاع والفوج الـ53 لسلك الأركان.

وبتاريخ 14 مايو 2019 وبأمر من الملك محمد السادس ترأس

الأمير الحسن بنادي الضباط بالرباط مأدبة فطور-عشاء أقامها الملك بمناسبة الذكرى الثالثة والستين لتأسيس القوات المسلحة الملكية.

أنشطة أميرية

في سنة 18 ديسمبر 2023 الموافق لسنة 5 جمادى الآخرة 1445 هـ، استقبل الأمير الحسن، بمدينة الرباط الأمير تركي بن محمد بن فهد بن عبد العزيز، وزير الدولة، عضو مجلس الوزراء السعودي، حاملا رسالة شفوية إلى الملك محمد السادس ملك المملكة المغربية، من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود عاهل المملكة العربية السعودية.

بتاريخ 22 يونيو 2023 وبأمر من الملك محمد السادس ترأس الأمير الحسن بالكلية الملكية للدراسات العسكرية العليا بالقنيطرة، حفل تخرج الفوج الـ23 للسلك العالي للدفاع والفوج الـ57 لسلك الأركان.

وبأمر من الملك محمد السادس، القائد الأعلى ورئيس أركان الحرب العامة للقوات المسلحة الملكية، ترأس الأمير الحسن في 14 ماي 2023 بنادي الضباط بالرباط، مأدبة غداء بمناسبة الذكرى السابعة والستين لتأسيس القوات المسلحة الملكية.

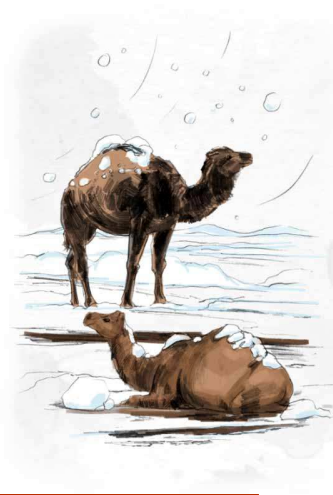
بتاريخ 17 أكتوبر 2022 ترأس الأمير الحسن، حفل افتتاح الدورة الـ13 لمعرض الفرس الجديدة، التي تنظم تحت رعاية الملك محمد السادس.

وبتاريخ 18 سبتمبر 2022، ترأس الأمير الحسن بنادي البولو السويسري التابع للحرس الملكي المباراة النهائية للدورة الأولى لنيل كأس العرش في رياضة البولو.

بتاريخ 17 نونبر 2022 أشرف الأمير الحسن بمقر منظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة (إيسيسكو) بالرباط على افتتاح المعرض والمتحف الدولي للسيرة النبوية والحضارة الإسلامية الذي ينظم تحت رعاية الملك محمد السادس.

بتاريخ 29 صفر 1443 هـ، الموافق 7 أكتوبر 2021، ترأس الأمير الحسن رفقة الملك محمد السادس والأمير رشيد بالقصر الملكي بفاس مراسم تعيين أعضاء الحكومة الجديدة

ما هو تغير المناخ؟



من المفارقات العجيبة أن التحسن الواسع النطاق في نوعية حياة بعدد كبير من السكان في جميع أنحاء العالم إلى زيادة في الطلب على الموارد الطبيعية.

كوكب الأرض يكافح من أجل مواكبة ذلك. لكن ارتفاع متوسط درجات الحرارة العالمية وتواتر الظواهر الجوية المتطرفة أدى إلى تحويل النظم البيئية في جميع أنحاء العالم ويهدد أنواعاً بأكملها من النباتات والحيوانات. وتجف الغابات بسبب قلة هطول الأمطار، وبالتالي المزيد من الحرائق، كما تتقلص الأنهار الجليدية في القطبين الشمالي والجنوبي.

إن عواقب تغير المناخ تهمننا جميعاً، ولكن للرد على هذه التحديات والتكيف معها، يجب علينا أولاً أن نفهمها.

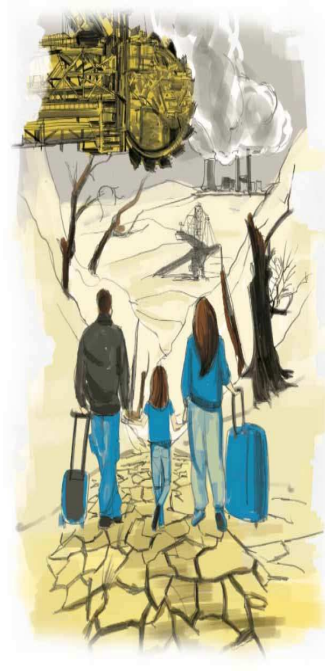
المناخ والطقس والكوارث الطبيعية

المناخ ليس هو نفسه الطقس، لكن الظاهرتين مرتبطتان ارتباطاً وثيقاً.

في حين أن الطقس يشير إلى الظروف قصيرة المدى التي يمكن أن تتغير بسرعة، فإن المناخ يحدد الطابع طويل المدى لموقع معين، مثل ما إذا كان معتدلاً أو استوائياً.

العلاقة بين الطقس والمناخ أمر بالغ الأهمية: فالأول تابع للثاني. ويحدد المناخ درجات الحرارة، وتنوع الطقس، وخصائص الشتاء، وإجمالي هطول الأمطار، وطبيعة الظواهر الجوية مثل شدة العواصف.

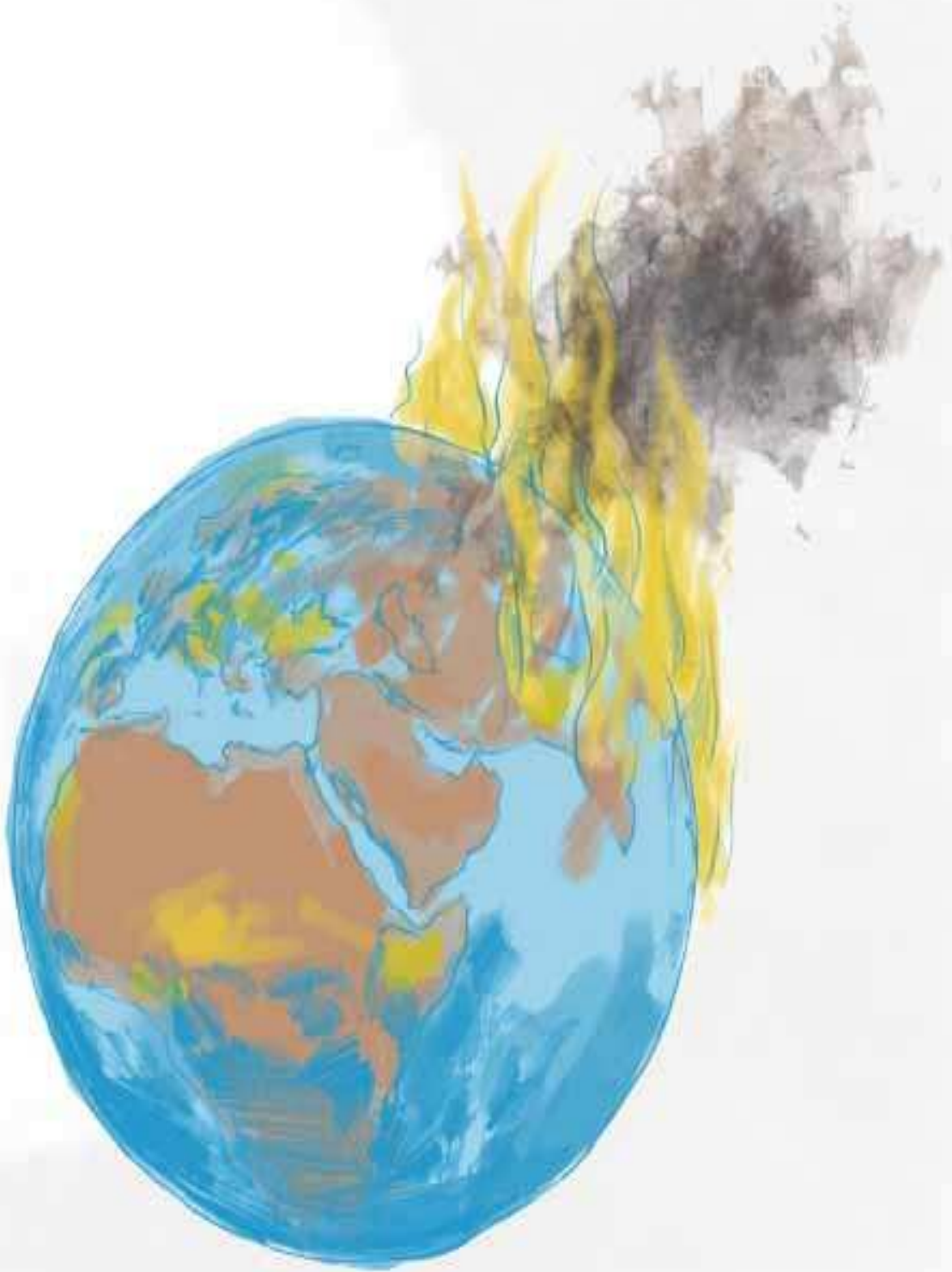
وبسبب هذه العلاقة الدقيقة فإننا نواجه ارتفاعات في درجات الحرارة وزيادة تواتر الظواهر الجوية المتطرفة والكوارث الطبيعية الناجمة عن تغير المناخ.



كوكب الأرض مثل المدفئة

تصل الطاقة الشمسية على شكل إشعاع إلى الأرض، حيث يمتص سطح الكوكب ثلثها. وينعكس الباقي مرة أخرى إلى الغلاف الجوي حيث تعمل الغازات الدفيئة. تعيد هذه الغازات الطاقة إلى الأرض حيث يتم تحويلها مرة أخرى إلى حرارة، وهذه العملية تجعل الكوكب صالحاً للسكن.

وتسمى هذه الظاهرة تأثير الاحتباس الحراري. وبطبيعة الحال، مع زيادة كمية الغازات الدفيئة في الغلاف الجوي، يشد هذا التأثير، مما يؤدي إلى زيادة درجة الحرارة العالمية. تسمى الزيادة المفرطة في درجة الحرارة بسبب النشاط البشري بالاحتباس الحراري.



تأثير الذكاء الاصطناعي على الشباب



مقدمة

المقابل، وجدت دراسة أخرى أن الذكاء الاصطناعي يتلاعب بسلوك الشباب ويستهدف الشباب بمحتوى غير مناسب (Edwards et al., 2019). يشير هذا إلى فكرة أن الذكاء الاصطناعي يقدم محتوى حساساً دون مراعاة الماضي العاطفي للمراهق، مما يجعله عرضة للخطر نفسياً.

صناعة القرار

يمكن استخدام الأجهزة المعتمدة على الذكاء الاصطناعي لمساعدة الشباب بعدة طرق. على سبيل المثال، يمكن للمساعدين الافتراضيين المعتمدين على الذكاء الاصطناعي مساعدة الشباب في العثور على المعلومات وإكمال المهام بسرعة وكفاءة. ويمكنهم أيضاً تقديم توصيات وملاحظات شخصية، مما يساعد الشباب على اتخاذ قرارات أفضل وتحقيق أهدافهم (توبول، 2019). يمكن للروبوتات القائمة على الذكاء الاصطناعي تقديم المساعدة الجسدية، مثل مساعدة الطالب على إكمال مشروع ما أو مساعدته على المشاركة في نشاط خارج المنهج (جاخار وكاور، 2020).

الذكاء الاصطناعي (AI) هو شكل من أشكال الذكاء الذي يتجلى في الآلات أو البرامج. إنها قدرة الكمبيوتر أو الروبوت على التفكير والتعلم. يستطيع الذكاء الاصطناعي حل التحديات المعقدة وأتمتة المهام واتخاذ القرارات بأقل قدر من التدخل البشري. يمكن أن يكون الذكاء الاصطناعي مفيداً بعدة طرق، لكنه أثبت أيضاً أن له تأثيراً ضاراً على جيل الشباب.

التأثير النفسي على المراهقين

وفيما يتعلق بالآثار النفسية للذكاء الاصطناعي على الشباب، فقد أظهرت بعض الدراسات أن الذكاء الاصطناعي يمكن أن يكون له تأثير إيجابي على الصحة العقلية (وليامز وآخرون، 2019). على سبيل المثال، وجد جورالسكي وتان (2020) أن المدربين الافتراضيين المعتمدين على الذكاء الاصطناعي كانوا فعالين في تقليل أعراض الاكتئاب لدى المراهقين. في

ومع تزايد استقلالية الآلات، فقد تقل احتمالية أخذها في الاعتبار العناصر البشرية في عملية صنع القرار والتركيز بدلاً من ذلك على الكفاءة أو الربح . وقد يؤدي ذلك إلى قرارات تتعارض مع المصالح الفضلى للناس ودون اعتبارات أخلاقية (مورو وآخرون، 2019). أخيراً، يمكن أن يؤدي استخدام خوارزميات الذكاء الاصطناعي لاتخاذ قرارات بشأن حياة الأشخاص، مثل طلبات التوظيف والقروض، إلى قرارات متحيزة ونقص في التنوع (Pedro et al., 2019). وقد يؤدي الذكاء الاصطناعي أيضاً إلى تجانس المجتمع، حيث يعتمد الناس بشكل أكبر على الآلات لاتخاذ القرارات، مما يقلل من الإبداع والابتكار.

الى ذلك اشارت الدراسات الى ان الشباب يهتمون بخصوصيتهم وأمنهم حيث يسجل الذكاء الاصطناعي كل التفاصيل، وهو ما يعتبر مسألة تطفل للمراهقين.

وبما أن المراهقين يستخدمون هواتفهم المحمولة 75 مرة في اليوم، مما يزيد من تفاعلهم مع الذكاء الاصطناعي، فإنهم يعانون من انخفاض في الإنتاجية في السباق على الآلات (باتي، 2018).

ويشير كابلان وهينلاين (2020) إلى أن 47% من الوظائف الحالية في الولايات المتحدة ستخضع للأتمتة، مما يهدد الشباب الذين يحلمون بالتقدم لشغل وظائف فنية واستبدالهم بالذكاء الاصطناعي.

كما يخشى ما لا يقل عن 22% من الشباب فقدان وظائفهم بسبب الذكاء الاصطناعي (الملحق ب). وقد وجد أيضاً أن هناك حلول محتملة لهذه الأضرار المحتملة، مثل التنظيم الأفضل والتعليم الأفضل والوعي الأفضل والحذر الأكبر عند استخدام الذكاء الاصطناعي (Schwalbe and Wahl, 2020).

وتشير النتائج أيضاً إلى أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لفهم التأثيرات المحتملة للذكاء الاصطناعي على الجيل القادم بشكل أفضل.

خاتمة

تناولت هذه الورقة البحثية الأضرار المحتملة للذكاء الاصطناعي على الشباب. تبين أن الذكاء الاصطناعي يضر بالصحة الجسدية والعقلية والعاطفية



بالإضافة إلى ذلك، يمكن للأجهزة توفير الدعم العاطفي، مثل الراحة والطمأنينة، عندما يشعر الطالب بالإرهاق أو لديه أسئلة.

الفجوات المعرفية

على الرغم من الأبحاث المكثفة حول هذا الموضوع، لا يزال يتعين اكتساب المزيد من المعرفة. على سبيل المثال، هناك حاجة إلى مزيد من البحث حول الآثار طويلة المدى للذكاء الاصطناعي على الشباب وكيف يمكن استخدام الذكاء الاصطناعي لدعم التنمية الشاملة للشباب (شانك وآخرون، 2019). هناك أيضاً حاجة لمزيد من الدراسات حول الآثار الأخلاقية والقانونية للذكاء الاصطناعي وتحسين تنظيم تقنيات الذكاء الاصطناعي من أجل القضاء على الضرر المحتمل للذكاء الاصطناعي على الجيل الجديد.

نتائج توصلت إليها بعض الدراسات تفيد:

أولاً، تبين أن الذكاء الاصطناعي يمكن أن يضر بالصحة البدنية والعقلية والعاطفية، والتنمية وصنع القرار.

ثانياً، يمكن أن يؤدي الذكاء الاصطناعي إلى انعدام الثقة في التكنولوجيا وانخفاض الإبداع.

وأخيراً، هناك حلول محتملة لهذه الأضرار المحتملة، مثل التنظيم الأفضل، والتعليم الأفضل، والوعي الأفضل، وزيادة الحذر عند استخدام الذكاء الاصطناعي.

وأظهرت نتائجها الكمية أن الشباب، وخاصة المراهقين، ينظرون إلى الذكاء الاصطناعي باعتباره نظاماً غير أخلاقي، مما يشكل تهديداً لعملهم في المستقبل.

الكلمات المتقاطعة

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

- 1- ممثل مصري- البنيان (م)
- 2- مطرب خليجي كبير راحل- المطر الشديد (م)
- 3- متشابهان- سلالة- صوت الطائرات (م)
- 4- مله (م)- مكترث ومبال- الندى (م)
- 5- ادعاءات- دولة اوروبية (م)
- 6- ممثلة خليجية قديرة
- 7- جبل صغير- المخلوقات (م)- متشابهة
- 8- كيف بالانجليزي (م)- مطبوعة لبنانية (م)- حرف نصب
- 9- دولة اسيوية (م)- علم مذكر
- 10- ما يحيط بالارض من القضاء (م)- للتعريف- متشابهان- نعم بالهندي
- 11- عاونت (م)- مطرب وممثل مصري
- 12- عملة آسيوية- خاصتي- جمع بئر
- 13- مادة توضع على الشعر (م)- ملازمتهم للشيء- الابداع (م)
- 14- متشابهة- اتممت- متشابهة
- 15- السياق الطويل- تحمله الاشياء (م)

أفقي

- 1- معنى اسم الاكوادور- عائلتي وعزوتي (م)
- 2- الاستفسارات- عكس علم
- 3- للنفي- علم مؤنث- يحطمه (م)- غم وحزن
- 4- دولة (م)- ابو البشرية- عكس ضيقناها
- 5- وقت- من مراحل نمو النباتات (م)- زمان طويل
- 6- حبك (م)- نجلي- اعطيها
- 7- للنداء- مقتحم- حرف اجنبي (م)
- 8- فكه- النوم- الان بالانجليزي
- 9- البراهين (م)- نظيره (م)
- 10- الرفيق في الدراسة او العمل- متشابهان- من الطيور (م)
- 11- يحسن (م)- اذل (م)- ماركة سائل لغسيل الصحون (م)- اكمل
- 12- اجبار (م)- نبات طيب الرائحة
- 13- ممثلة مصرية (م)- انثى الحصان (م)
- 14- متشابهة- وظائف- متشابهة
- 15- متشابهة- المذاهب (م)

Sudoku - السوكودو

معتمدا على قواعد المنطق دون أن تكرر أي رقم من 1:9 داخل الصف الأطول في الجدول الكبير، ودون تكرار أي رقم من 1:9 داخل العمود الأطول، وكذلك داخل كل قسم صغير في الجدول الأكبر، ليكون عليك اللعب داخل الأقسام الصغيرة مع التركيز على الجدول الأكبر كاملا.

ونصيحة لتسهيل اللعبة حاول البدء بأي صف أو عمود يحتوي على خمسة أرقام أو أكثر وأكمله، ثم انطلق من خلاله لحل البقية.

يعود أصل السوكودو (Sudoku) إلى اليابانيين، وهي لعبة تسهل على كل من حاول حلها، مما جعلها أكثر الألعاب شعبية في العالم.

ويتكون مربع السوكودو من جدول فيه 9*9 خانات في أعمدة وصفوف، ومقسمة لجدول أصغر مكونة من 3*3 خانات، بعضها مملوء بأرقام من 1:9، والآخر فارغ ومهمتك هي ملؤه.

ستعتمد على الأرقام الموجودة مسبقا بالجدول للحل

	2		6	4		3	7	5	1	2	9
			1		3	9	6	4		5	
3	6	4	9	7	5						4
6	9		2	1	4	5	8	7			6
1		2		5	7	4	9	6		1	
4	7	5	8	6	9		3	2		4	7
2	1		5	8	6		4		2		1
7			4	9	1		5		6	7	3
5		8	7	3		6	1	9		8	5
3	2	4	1		8	9	6	5			4
	6	1	9		5		7	4		6	8
	5	7		4		8	2				9

الرياضة و نمو الإنسان

الإيجابي للرياضة على تنمية الشباب:

- انخفاض خطر الإصابة بالأمراض في المستقبل، بما في ذلك أمراض القلب والسرطان والسكتة الدماغية والسكري
- انخفاض حالات تعاطي المخدرات المسجلة
- زيادة تطوير التنسيق بين اليد والعين، والمهارات الحركية الوظيفية، والقدرة على التحمل والقوة
- تطور أفضل للعظام والعضلات والأربطة والأوتار
- تحسين النوم
- قدرة أكبر على الاسترخاء الجسدي وبالتالي تجنب مضاعفات آلام العضلات المزمنة

إن العادات الصحية التي يكتسبها الأطفال أثناء ممارسة الرياضة لها فوائد مدى الحياة: وفقا لدراسة طويلة الأمد، كان الأطفال الذين شاركوا في الرياضات الشبابية الذين تتراوح أعمارهم بين تسعة و 18 عاما أكثر عرضة بخمس إلى

ست مرات لممارسة النشاط البدني عند البالغين.

الصحة العقلية والعاطفية

في حين أن فوائد الصحة البدنية لألعاب القوى من مرحلة الروضة إلى الصف الثاني عشر معروفة منذ فترة طويلة وتم نشرها، إلا أنه في السنوات الأخيرة كان هناك تركيز متزايد على الفوائد النفسية لرياضات الشباب. مع قضاء وقت أقل فأقل في الهواء الطلق، فإن التعرض القليل هناك يجب أن يؤدي إلى رفع الأحمال الثقيلة. لذلك من الضروري أن يعرف المدربين والمعلمون وأي شخص آخر يشرف على الرياضيين من مرحلة الروضة وحتى الصف الثاني عشر مدى تأثيرهم على لاعبيهم وطلابهم.

إن الفوز أمر جيد، لكن الرياضات الشبابية هي أكثر من ذلك بكثير، حيث أن أهميتها أعلى من أي لعبة .

من خلال المنافسة الودية والعمل الجماعي والنشاط البدني، تتاح للأطفال الفرصة لتعلم مهارات جديدة وبناء الثقة بالنفس وبناء الشخصية وغير ذلك الكثير. ولهذا السبب فإن هدف تشجيع النمو الشامل للطفل من خلال الرياضة يفوق أي رغبة في السيطرة على التصنيف المحلي أو الجهوي أو حتى الوطني. ذلك لأهمية المشاركة و التجربة، سواء كسبت أو خسرت، هي التي تساعد في تشكيل أجيال المستقبل.

الصحة الجسدية

عند التفكير في فوائد الرياضات التنافسية وتنمية الطفل، ربما تكون الصحة البدنية هي أول ما يتبادر إلى الذهن. في العقود الأخيرة، تزامن التحول الكبير نحو الألعاب الداخلية مع ظهور ألعاب الفيديو ووسائل التواصل الاجتماعي والتقنيات الرقمية الأخرى.

وجدت دراسة بريطانية حديثة أن الأطفال يقضون الآن ضعف الوقت الذي يقضونه في لعب ألعاب الفيديو داخل المنزل مقارنة بما يقضونه في الخارج. مع أخذ هذا في الاعتبار، ليس من المستغرب أن تعلن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها مؤخرًا أن معدل السمنة لدى الأطفال يبلغ 19.7٪ في الولايات المتحدة. من الواضح أنه لم يكن تشجيع النشاط البدني بين الأطفال والمراهقين أكثر أهمية من أي وقت مضى.

ومع ذلك، كل شيء ليس قاتما. وتظهر الإحصائيات المتعلقة بفوائد رياضة الشباب بوضوح مدى استفادة المشاركين من تجربتهم. بالإضافة إلى الوقاية من السمنة، حددت الرابطة الوطنية للمدربين الرياضيين وحكومة ولاية فيكتوريا في أستراليا عدداً من الجوانب الأخرى للصحة البدنية التي تظهر التأثير





وفي خضم ما أسماه البعض "أزمة الصحة العقلية لدى الأطفال"، هناك أدلة قوية على أن المشاركة في الألعاب الرياضية خلال سنوات النمو يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي كبير. بعض الفوائد النفسية للرياضة الشبابية تشمل:

- انخفاض مستويات التوتر
- انخفاض معدلات القلق والاكتئاب
- ثقة أكبر بالنفس واحترام الذات
- تحسين الأداء المعرفي
- المزيد من الإبداع

يتساءل البعض دائماً: كيف تساهم الرياضة في المهارات الاجتماعية؟ في الواقع، هناك العديد من الطرق التي تصبح بها العقارات والمحكمات منتديات يتعلم فيها الشباب كيفية تطوير هذه المهارات واتخاذ خطواتهم الأولى نحو خلق الهويات.

بالإضافة إلى ذلك، ربطت الدراسات بين المشاركة في الرياضات الشبابية وتحسين احترام الذات والسعادة، وبالنسبة للفتيات على وجه الخصوص، بين المشاركة في الرياضات الشبابية وتحسين صورة الجسم.

الرياضة والتحصيل الدراسي

أن تكون شاباً هو أن تتطور باستمرار. وعلى الرغم من ضرورة الاهتمام بالانسحاب بشكل كبير، إلا أن الرياضات الجماعية تتطلب التعاون مع الآخرين من أجل تحقيق هدف مشترك. يتيح ذلك للتركيز أن يصبح خارجياً أكثر، مما يسمح للمشاركين بتعلم نوع مهارات الترابط وبناء الفريق التي ستكون مطلوبة طوال حياتهم. يتم احتضان مهارات الاتصال والتعاون والتقييم عالية المستوى وتطويرها خلال هذه الأنواع من التفاعلات.

هناك أدلة كثيرة على أن المشاركة في الأنشطة الرياضية خلال السنوات الدراسية تؤدي إلى تحقيق قدر أكبر من التحصيل الدراسي وما بعده. يمكن أن يعبر هذا عن نفسه بالطرق التالية:

- انخفاض معدلات التسرب من المدارس
- أداء أكاديمي عام أفضل ومعدل تراكمي أعلى درجات الاختبار أعلى بنسبة تصل إلى 40% من نظيراتها
- احتمال أعلى إحصائياً للالتحاق بالجامعة
- تمتد مستويات الإنجاز المتزايدة التي تصاحب نمو الطفل من خلال الرياضة إلى ما هو أبعد من الفصل الدراسي وحتى الحياة اللاحقة.
- تشير الأبحاث إلى أن الطلاب الرياضيين السابقين هم أكثر إنتاجية في العمل ويحصلون على دخل سنوي أعلى بنسبة تصل إلى 7-8% من أولئك الذين لم يشاركوا في المسابقات الرياضية في مرحلة الشباب.

يميل الأطفال الذين يشاركون في الرياضات الشبابية إلى تطوير علاقات أقوى مع أقرانهم ويكونون أكثر عرضة للمشاركة في الأنشطة المدنية. مع زيادة مشاركة الوالدين في الرياضات الشبابية، فإنها تخلق أيضاً فرصاً جديدة للأطفال للتفاعل مع والديهم، مما يمكن أن يحسن العلاقة بين الوالدين والطفل.

تطوير القدرات الاجتماعية

تساعد المهارات الاجتماعية في تشكيل العمود الفقري للمجتمع من خلال تقليل الصراعات وتسهيل التفاعلات بين أفرادها. معظم الناس سيوافقون على ذلك. ومع ذلك،

